

**Flevo**  
**Lange Afstands Circuit**

**Nijkerk (NED) 25/11/2017**

**Uitslag overzicht**

**Heren, Korte baan (25m)**

|                | Afstand/zwemslag | Pl.       | Tijd     | Ronde | oude PR. | Versch. |     |
|----------------|------------------|-----------|----------|-------|----------|---------|-----|
| Kooijman Tijn  | 18/05/2003       | 200303443 |          |       |          |         |     |
|                | 50 vrije slag    |           | 43.36    |       | 33.17    | 59%     |     |
|                | 100 vrije slag   |           | 1:29.44  |       | 1:19.50  | 79%     |     |
|                | 200 vrije slag   |           | 3:07.51  |       | 2:54.13  | 86%     |     |
|                | 400 vrije slag   |           | 6:33.30  |       | 6:40.54  | 104%    | PR. |
|                | 800 vrije slag   |           | 13:22.05 |       | 13:33.48 | 103%    | PR. |
|                | 1500 vrije slag  | 23        | 25:10.57 |       | --.--    |         | PR. |
| de Lange Frans | 26/09/1992       | 199206249 |          |       |          |         |     |
|                | 50 vrije slag    |           | 39.65    |       | 29.57    | 56%     |     |
|                | 100 vrije slag   |           | 1:23.49  |       | 1:05.38  | 61%     |     |
|                | 200 vrije slag   |           | 2:55.53  |       | 2:37.75  | 81%     |     |
|                | 400 vrije slag   |           | 6:12.50  |       | 5:59.70  | 93%     |     |
|                | 800 vrije slag   |           | 12:46.01 |       | 12:28.97 | 96%     |     |
|                | 1500 vrije slag  | 21        | 24:00.24 |       | 23:57.30 | 100%    |     |
| Meester Renzo  | 26/11/2002       | 200202897 |          |       |          |         |     |
|                | 50 vrije slag    |           | 44.86    |       | 32.98    | 54%     |     |
|                | 100 vrije slag   |           | 1:34.06  |       | 1:18.52  | 70%     |     |
|                | 200 vrije slag   |           | 3:11.00  |       | 2:54.76  | 84%     |     |
|                | 400 vrije slag   |           | 6:33.62  |       | 6:27.31  | 97%     |     |
|                | 800 vrije slag   |           | 13:22.74 |       | 12:59.71 | 94%     |     |
|                | 1500 vrije slag  | 22        | 25:07.90 |       | 25:19.62 | 102%    | PR. |
| Rook Bart      | 24/02/1998       | 199802265 |          |       |          |         |     |
|                | 50 vrije slag    |           | 44.76    |       | 29.14    | 42%     |     |
|                | 100 vrije slag   |           | 1:32.73  |       | 1:05.20  | 49%     |     |
|                | 200 vrije slag   |           | 3:10.07  |       | 2:35.82  | 67%     |     |
|                | 400 vrije slag   |           | 6:33.78  |       | 6:09.17  | 88%     |     |
|                | 800 vrije slag   |           | 13:23.98 |       | 12:34.68 | 88%     |     |
|                | 1500 vrije slag  | 24        | 25:10.98 |       | 24:52.94 | 98%     |     |
| Rook Jacco     | 13/07/2004       | 200402141 |          |       |          |         |     |
|                | 50 vlinderslag   |           | 37.53    |       | 39.63    | 112%    | PR. |
|                | 200 wisselslag   | 2         | 2:56.62  |       | 3:15.11  | 122%    | PR. |

Totaal 26 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 84,0%  
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Rook Jacco, 200 wisselslag 2:56.62

**Flevo**  
**Lange Afstands Circuit**

**Nijkerk (NED) 25/11/2017**

**Uitslag overzicht**

**Dames, Korte baan (25m)**

|                      | Afstand/zwemslag | Pl.       | Tijd     | Ronde | oude PR. | Versch.  |
|----------------------|------------------|-----------|----------|-------|----------|----------|
| van de Berg Dorien   | 02/07/1986       | 198600262 |          |       |          |          |
|                      | 50 vrije slag    |           | 41.29    |       | 33.16    | 64%      |
|                      | 100 vrije slag   |           | 1:28.07  |       | 1:12.08  | 67%      |
|                      | 200 vrije slag   |           | 3:04.65  |       | 2:31.29  | 67%      |
|                      | 400 vrije slag   |           | 6:20.48  |       | 5:34.56  | 77%      |
|                      | 800 vrije slag   |           | 12:56.10 |       | 11:32.09 | 80%      |
|                      | 1500 vrije slag  | 23        | 24:24.07 |       | 21:44.75 | 79%      |
| van de Biezen Melody | 03/03/2006       | 200601720 |          |       |          |          |
|                      | 50 vlinderslag   |           | 46.69    |       | 50.44    | 117% PR. |
|                      | 200 wisselslag   | 2         | 3:30.76  |       | --.--    | PR.      |
| Reichardt Maureen    | 22/01/2004       | 200400112 |          |       |          |          |
|                      | 50 vlinderslag   |           | 40.88    |       | 38.35    | 88%      |
|                      | 200 wisselslag   | 2         | 2:57.88  |       | 3:01.32  | 104% PR. |

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 84,3%  
 0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: van de Biezen Melody, 50 vlinderslag 46.69