

Flevo
GMF 2016
2016-06-11/12=Vaassen-GMF-uitslagen Flevo

Vaassen (NED) 11-6-/12-6-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van den Ham Rhodée	7-8-2007	200700090				
	50 vrije slag		46.96		44.45	90%
	100 vrije slag	10	1:35.51		1:41.49	113% PR.
	100 wisselslag	7	1:47.28		1:57.51	120% PR.
Kamphuis Anna	3-4-2006	200600334				
	50 vrije slag		42.90		39.37	84%
	100 vrije slag	14	1:29.50		1:33.68	110% PR.
	50 rugslag		47.16		44.80	90%
	100 rugslag	7	1:35.51		1:34.58	98%
	50 schoolslag		54.44		53.16	95%
	100 schoolslag	16	1:56.63		1:56.54	100%
	50 vlinderslag		56.97		55.82	96%
	200 wisselslag	11	3:42.79		3:45.31	102% PR.

Totaal 11 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,8%
 0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van den Ham Rhodée, 100 wisselslag 1:47.28