

Flevo
MiniorenCircuit deel 5
2016-04-23=Wageningen-Miniorendeel5-Flevo-uitsl

Wageningen (NED) 23-4-2016

Uitslag overzicht

Korte baan (25m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van den Ham Rhodée	7-8-2007	200700090				
	50 vrije slag		49.56		44.45	80%
	100 vrije slag	3	1:41.49		1:51.99	122% PR.
	50 rugslag		53.51		52.13	95%
	100 rugslag	3	1:50.81		1:53.63	105% PR.
Jekel Romi	15-9-2004	200400864				
	50 vrije slag		45.03		41.47	85%
	100 vrije slag		1:36.56		1:41.73	111% PR.
	200 vrije slag	11	3:25.94		3:35.82	110% PR.
Kamphuis Anna	3-4-2006	200600334				
	50 rugslag		45.54		44.80	97%
	100 rugslag	1	1:34.58		1:39.65	111% PR.
Kooijman Tijn	18-5-2003	200303443				
	50 vrije slag		42.97		40.06	87%
	100 vrije slag		1:34.00		1:28.81	89%
	200 vrije slag	15	3:20.31		--:--	PR.
de Kreek Rick	17-3-2004	200400201				
	50 schoolslag		50.92		49.40	94%
	100 schoolslag	3	1:46.05		1:46.34	101% PR.
Meester Renzo	26-11-2002	200202897				
	50 vrije slag		40.31		36.35	81%
	100 vrije slag		1:25.07		1:19.89	88%
	200 vrije slag	10	2:54.76		3:06.53	114% PR.
	50 vlinderslag		44.35		43.93	98%
	100 vlinderslag		1:40.85		--:--	PR.
	200 vlinderslag	7	3:40.19		--:--	PR.
Reichardt Maureen	22-1-2004	200400112				
	50 vrije slag		37.26		33.04	79%
	100 vrije slag		1:19.47		1:14.09	87%
	200 vrije slag	4	2:46.54		2:47.40	101% PR.
	50 vlinderslag		46.12		38.35	69%
	100 vlinderslag		1:42.16		1:37.52	91%
	200 vlinderslag	4	3:33.79		--:--	PR.
Rook Jacco	13-7-2004	200402141				
	50 schoolslag		52.48		51.45	96%
	100 schoolslag	6	1:50.40		1:48.17	96%
	50 vlinderslag		44.90		41.90	87%
	200 wisselslag	2	3:19.27		--:--	PR.

Totaal 30 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 95,8%
 0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: van den Ham Rhodée, 100 vrije slag 1:41.49