

Uitslag overzicht

Heren, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
<b>Meerkam[</b>							
van Veen Lukas	15-10-2010	201002395					
	50 vrije slag	7	30.39		30.30	99%	
	100 vrije slag	5	1:08.41		1:12.96	114%	PR.
	50 rugslag	1	33.97		34.69	104%	PR.
	100 rugslag	1	1:14.38		1:18.75	112%	PR.
	50 schoolslag	9	42.05		--		PR.
	100 schoolslag	9	1:34.75		--		PR.
	50 vlinderslag	2	32.07		34.70	117%	PR.
	100 vlinderslag	3	1:17.49		1:20.34	107%	PR.
	200 wisselslag	1	2:43.71		2:48.87	106%	PR.
Meester Renzo	26-11-2002	200202897					
	100 vrije slag	10	1:02.24		1:04.19	106%	PR.
	50 vlinderslag	5	28.92		29.25	102%	PR.
	100 vlinderslag	3	1:07.06		1:06.09	97%	
	200 wisselslag	5	2:36.09		2:39.51	104%	PR.

Totaal 13 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 105,2%  
 0 nieuw(e) record(s), 11 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: van Veen Lukas, 50 vlinderslag 32.07

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van der Horst Sophie	28-8-2010	201000246				
	50 vrije slag	1	30.60		31.08	103% PR.
	100 vrije slag	6	1:11.09		1:10.77	99%
	50 rugslag	1	36.39		37.49	106% PR.
	100 rugslag	6	1:24.17		1:37.87	135% PR.
	50 schoolslag	4	41.78		42.12	102% PR.
	100 schoolslag	6	1:36.08		1:35.62	99%
	200 wisselslag	3	2:55.19		2:55.62	100% PR.

Totaal 7 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 106,3%

0 nieuw(e) record(s), 5 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van der Horst Sophie, 100 rugslag 1:24.17