

Uitslag overzicht

Dames, Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.
van der Horst Sophie	28-8-2010	201000246				
	50 vrije slag		34.23		36.77	115% PR.
	100 vrije slag	43	1:10.77		1:15.53	114% PR.
	50 schoolslag		45.32		46.34	105% PR.
	100 schoolslag	29	1:35.62		1:39.18	108% PR.
	50 vlinderslag	22	34.69		35.41	104% PR.
Mandema Femke	17-4-2011	201100396				
	50 vrije slag	34	33.71		34.77	106% PR.
	50 rugslag	24	38.74		42.32	119% PR.
	100 vlinderslag		1:30.23		1:23.93	87%
	400 wisselslag	13	6:33.95		6:53.78	110% PR.

Totaal 9 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107,6%

0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Mandema Femke, 50 rugslag 38.74