

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 1  
13-4-2024 - 15:45

200m wisselslag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Brayden Onstwedder	Batavia Swim	3:49.34	201400395	<b>3:23.28</b>	50.61			3:23.28
2. Jaelyn Eliveld	Zignea	NT	201401122	<b>3:53.31</b>	1:00.10			3:53.31
3. Jelmer Koopman	Batavia Swim	NT	201400429	<b>4:00.72</b>	1:03.09			4:00.72
4. Annely Abbes	Zignea	NT	201400504	<b>4:11.95</b>	1:00.59			4:11.95
5. Ilse de Vries	Zignea	NT	201400508	<b>4:35.52</b>	1:10.18			4:35.52
6. Chris van Dijk	Flevo	NT	201500163	<b>4:36.33</b>	1:13.68			4:36.33

Programmanr. 2  
13-4-2024 - 15:50

Meisjes, 200m wisselslag

Minioren 5  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Madeé Boezen	Zignea	3:11.02	201300782	<b>3:08.45</b>	42.14			3:08.45

Programmanr. 3  
13-4-2024 - 15:55

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1. Milan Metz	Batavia Swim	2:56.15	201300045	<b>2:52.57</b>	39.45			2:52.57
2. Thomas Metz	Batavia Swim	3:01.27	201300043	<b>2:57.76</b>	42.25			2:57.76
3. Moreno Broenink	Batavia Swim	3:51.01	201300941	<b>3:48.05</b>	59.11			3:48.05
4. Ritabrata Ghosh	Batavia Swim	NT	201301657	<b>4:26.71</b>	59.56			4:26.71
DIS Niels Brinks	Zignea	3:35.89	201300677					

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

Programmanr. 4  
13-4-2024 - 16:00

Meisjes, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1. Meila Broenink	Batavia Swim	6:39.25	201102332	<b>6:15.08</b>
50m: 39.74	39.74	150m:	250m:	350m:
100m: 1:27.24	47.50	200m:	300m:	400m: 6:15.08
2. Yanaika Ido	Batavia Swim	NT	201102764	<b>6:24.86</b>
50m: 42.34	42.34	150m:	250m:	350m:
100m: 1:36.92	54.58	200m:	300m:	400m: 6:24.86
3. Jaurieke Morren	SG Octopus - ZVV	NT	201200292	<b>6:28.71</b>
50m: 42.22	42.22	150m:	250m:	350m:
100m: 1:35.46	53.24	200m:	300m:	400m: 6:28.71
4. Femke Mandema	Flevo	6:49.09	201100396	<b>6:44.40</b>
50m: 41.65	41.65	150m:	250m:	350m:
100m: 1:30.15	48.50	200m:	300m:	400m: 6:44.40
5. Sophia de Dood	Zignea	NT	201102152	<b>6:59.18</b>
50m: 59.79	59.79	150m:	250m:	350m:
100m: 1:49.04	49.25	200m:	300m:	400m: 6:59.18
6. Eloise Gerringa	Batavia Swim	NT	201200548	<b>7:28.26</b>
50m: 50.15	50.15	150m:	250m:	350m:
100m: 1:53.93	1:03.78	200m:	300m:	400m: 7:28.26
DIS Nikki Kannegieter	Zignea	NT	201100750	

VL - Het lichaam niet op de borstzijde gehouden (met uitzondering van het keerpunt).

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 5  
13-4-2024 - 16:15

Jongens, 400m wisselslag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Yanniek Jager	Batavia Swim	NT 201100315	<b>5:50.11</b>	
	50m: 36.19	36.19 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:22.46	46.27 200m:	300m:	400m: 5:50.11	
2.	Lukas van Veen	Flevo	7:24.85 201002395	<b>6:45.21</b>	
	50m: 44.40	44.40 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.92	56.52 200m:	300m:	400m: 6:45.21	
DIS	Djulan Versteeg	Zignea	6:33.62 201002655		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Programmanr. 6  
13-4-2024 - 16:20

Dames, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Feline Slijkhuis	SG Octopus - ZVV	26:38.04 200501042	<b>25:58.16</b>	
	50m: 34.25	34.25 550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:11.84	37.59 600m:	1100m:	1600m:	
	150m:	650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:27.87	700m:	1200m:	1700m:	
	250m:	750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	800m: 10:14.15	1300m:	1800m:	
	350m:	850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:01.34	900m:	1400m:	1900m:	
	450m:	950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 19:28.60	2000m: 25:58.16	
2.	Melanie Kuiper	Zignea	25:16.26 197600350	<b>26:48.23</b>	
	50m: 36.45	36.45 550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:15.24	38.79 600m:	1100m:	1600m:	
	150m:	650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:34.60	700m:	1200m:	1700m:	
	250m:	750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	800m: 10:37.02	1300m:	1800m:	
	350m:	850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:14.60	900m:	1400m:	1900m:	
	450m:	950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:04.20	2000m: 26:48.23	
3.	Lisanne Andeweg	Zuiderzeezwemmers	26:33.20 198800092	<b>26:54.04</b>	
	50m: 36.95	36.95 550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:15.99	39.04 600m:	1100m:	1600m:	
	150m:	650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:36.10	700m:	1200m:	1700m:	
	250m:	750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	800m: 10:44.83	1300m:	1800m:	
	350m:	850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:18.49	900m:	1400m:	1900m:	
	450m:	950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 20:12.01	2000m: 26:54.04	
4.	Marleen Vos	Batavia Swim	29:00.00 197400598	<b>28:26.41</b>	
	50m: 37.83	37.83 550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:18.92	41.09 600m:	1100m:	1600m:	
	150m:	650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:42.79	700m:	1200m:	1700m:	
	250m:	750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	800m: 11:13.75	1300m:	1800m:	
	350m:	850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:32.35	900m:	1400m:	1900m:	
	450m:	950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:16.45	2000m: 28:26.41	
5.	Elmi Roelofsen	SG Octopus - ZVV	27:46.48 199008198	<b>28:28.38</b>	
	50m: 36.34	36.34 550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:15.55	39.21 600m:	1100m:	1600m:	
	150m:	650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:37.18	700m:	1200m:	1700m:	
	250m:	750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	800m: 11:06.16	1300m:	1800m:	
	350m:	850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:24.95	900m:	1400m:	1900m:	
	450m:	950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1500m: 21:16.11	2000m: 28:28.38	

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 6, Dames, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	200404914	tijd	RT
6.	Nynke Jansen	Batavia Swim	29:02.54	200404914	<b>28:42.00</b>	
	50m: 40.13	40.13	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:21.99	41.86	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:48.08		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	11:26.40	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:39.41		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 21:42.79	2000m: 28:42.00	
7.	Eva Eikelboom	SG Octopus - ZVV	NT	200903718	<b>29:45.59</b>	
	50m: 38.79	38.79	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:21.61	42.82	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:48.50		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	11:45.48	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:45.44		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:21.46	2000m: 29:45.59	
8.	Joelle Kagenaar	Zignea	30:47.09	200600070	<b>30:04.10</b>	
	50m: 37.30	37.30	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:18.47	41.17	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:45.06		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	11:41.59	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:40.97		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:27.38	2000m: 30:04.10	
9.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	NT	201002902	<b>30:29.95</b>	
	50m: 39.62	39.62	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:23.64	44.02	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:52.97		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	12:05.37	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:56.32		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:56.31	2000m: 30:29.95	
10.	Sheila ten Voorde	SG Octopus - ZVV	31:00.93	199904538	<b>30:44.71</b>	
	50m: 37.45	37.45	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:19.34	41.89	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:46.74		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	12:01.88	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:49.05		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:56.62	2000m: 30:44.71	
11.	Lieke Kikstra	Batavia Swim	31:02.73	200900318	<b>31:37.72</b>	
	50m: 43.10	43.10	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:30.17	47.07	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:06.31		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	12:47.81	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 6:19.84		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 24:03.20	2000m: 31:37.72	
12.	Marjan Rikken	SG Octopus - ZVV	31:33.51	199206114	<b>32:27.99</b>	
	50m: 40.79	40.79	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:24.78	43.99	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:57.82		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	12:38.63	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 6:08.45		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 24:12.59	2000m: 32:27.99	

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 6, Dames, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	tijd	RT
13.	Sophie van der Horst	Flevo	NT	201000246	<b>34:08.27</b>	
	50m: 42.86	42.86	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:30.72	47.86	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:10.50		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	13:24.00	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 6:31.04		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 25:39.92	2000m: 34:08.27	
14.	Evi de Wit	Flevo	NT	200804326	<b>37:05.19</b>	
	50m: 43.62	43.62	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:32.44	48.82	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:17.26		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	14:24.97	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 6:58.54		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 27:26.61	2000m: 37:05.19	
15.	Lieke Mandema	Flevo	39:39.54	200803138	<b>37:27.40</b>	
	50m: 46.06	46.06	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:39.16	53.10	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:28.92		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	14:45.79	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 7:11.42		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 28:12.34	2000m: 37:27.40	
16.	Pien van Niersen	SG Octopus - ZVV	NT	201001610	<b>38:08.22</b>	
	50m: 46.87	46.87	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:38.79	51.92	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:29.92		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	14:55.52	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 7:14.62		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 28:42.74	2000m: 38:08.22	
17.	Jolijn Koopman	Batavia Swim	NT	201002882	<b>38:18.44</b>	
	50m: 48.27	48.27	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:40.66	52.39	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:29.57		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	15:05.79	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 7:14.93		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 29:04.54	2000m: 38:18.44	
18.	B. Klompmaker-Mulder	Noord-Veluwe	44:44.00	195900200	<b>41:38.95</b>	
	50m: 53.89	53.89	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:53.53	59.64	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 3:56.31		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:	16:21.65	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 8:03.78		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 31:03.02	2000m: 41:38.95	

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 7  
13-4-2024 - 18:40

Heren, 2000m vrije slag

Junioren 3 en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	200600959	tijd	RT
1.	Lars ten Katen	Batavia Swim	24:00.68	200600959	<b>24:34.42</b>	
	50m: 29.43	29.43	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:02.55	33.12	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:11.82		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 9:35.41	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 4:37.37		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 18:26.92	2000m: 24:34.42	
2.	Mano Messchendorp	Zignea	26:56.30	200802777	<b>26:10.84</b>	
	50m: 32.81	32.81	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:08.78	35.97	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:25.48		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 10:16.17	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:03.05		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 19:34.42	2000m: 26:10.84	
3.	Thijs Pijl	Flevo	28:42.98	200601979	<b>28:20.45</b>	
	50m: 35.42	35.42	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:15.03	39.61	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:37.81		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 11:10.33	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:27.22		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 21:12.67	2000m: 28:20.45	
4.	Gerko Versluis	Zuiderzeezwemmers	28:02.89	196901439	<b>28:33.11</b>	
	50m: 38.96	38.96	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:20.87	41.91	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:45.52		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 11:12.04	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:33.80		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 21:14.67	2000m: 28:33.11	
5.	Danny Hemelrijk	Zignea	NT	200902785	<b>29:25.58</b>	
	50m: 37.07	37.07	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:19.08	42.01	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:44.69		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 11:33.94	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:40.63		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:05.63	2000m: 29:25.58	
6.	Stijn Meisner	SG Octopus - ZVV	NT	200900017	<b>29:39.80</b>	
	50m: 38.02	38.02	550m:	1050m:	1550m:	
	100m: 1:21.35	43.33	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:		650m:	1150m:	1650m:	
	200m: 2:50.42		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:		750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		800m: 11:48.74	1300m:	1800m:	
	350m:		850m:	1350m:	1850m:	
	400m: 5:48.14		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:		950m:	1450m:	1950m:	
	500m:	1000m:	1000m:	1500m: 22:19.90	2000m: 29:39.80	

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 7, Heren, 2000m vrije slag, Junioren 3 en ouder

rang	naam	vereniging		intijd		tijd	RT
7.	Guus Pijl	Flevo		NT	200900691	<b>31:58.64</b>	
	50m:	42.28	42.28	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:27.16	44.88	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	3:02.99		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		12:47.20	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:18.28		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	31:58.64
					24:12.93		
8.	Robin van As	Flevo		32:59.17	200803661	<b>32:53.45</b>	
	50m:	35.47	35.47	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:18.35	42.88	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	2:52.47		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		12:42.08	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:05.77		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	32:53.45
					24:42.06		
9.	Frans de Lange	Flevo		31:56.48	199206249	<b>32:54.01</b>	
	50m:	39.71	39.71	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:23.80	44.09	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	2:56.76		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		12:48.41	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:10.76		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	32:54.01
					24:38.74		
10.	Renzo Meester	Flevo		30:51.29	200202897	<b>33:43.48</b>	
	50m:	39.61	39.61	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:25.80	46.19	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	3:04.70		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		13:16.87	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:27.29		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	33:43.48
					25:23.03		
11.	Luuk Hagting	Zuiderzeezwemmers		NT	197101709	<b>33:46.53</b>	
	50m:	42.89	42.89	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:30.15	47.26	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	3:09.89		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		13:14.22	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:30.23		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	33:46.53
					25:09.38		
12.	Paul van der Voort	De Zwoer		NT	196200715	<b>36:21.58</b>	
	50m:	42.51	42.51	550m:	1050m:	1550m:	
	100m:	1:29.98	47.47	600m:	1100m:	1600m:	
	150m:			650m:	1150m:	1650m:	
	200m:	3:10.28		700m:	1200m:	1700m:	
	250m:			750m:	1250m:	1750m:	
	300m:		13:55.26	800m:	1300m:	1800m:	
	350m:			850m:	1350m:	1850m:	
	400m:	6:42.83		900m:	1400m:	1900m:	
	450m:			950m:	1450m:	1950m:	
	500m:		1000m:	1000m:	1500m:	2000m:	36:21.58
					26:56.96		

LAC Deel 4  
Lelystad, 13-4-2024

Programmanr. 8  
13-4-2024 - 19:45

100m vrije slag

Minioren 3 en 4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Brayden Onstwedder	Batavia Swim	1:24.05	201400395	<b>1:26.09</b>		43.66	1:26.09
2.	Jaelyn Eliveld	Zignea	1:39.39	201401122	<b>1:40.55</b>		47.34	1:40.55
3.	Chris van Dijk	Flevo	2:01.67	201500163	<b>2:05.22</b>		57.01	2:05.22

Programmanr. 9  
13-4-2024 - 19:45

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
------	------	------------	--------	--	------	----	-----	------

Programmanr. 10  
13-4-2024 - 19:45

Jongens, 100m vrije slag

Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
1.	Thomas Metz	Batavia Swim	1:16.05	201300043	<b>1:14.40</b>		35.72	1:14.40
2.	Milan Metz	Batavia Swim	1:15.71	201300045	<b>1:14.72</b>		36.61	1:14.72
3.	Moreno Broenink	Batavia Swim	1:34.64	201300941	<b>1:36.54</b>		46.54	1:36.54
4.	Ritabrata Ghosh	Batavia Swim	NT	201301657	<b>1:52.01</b>		51.61	1:52.01

Programmanr. 11  
13-4-2024 - 19:50

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Yanaika Ido	Batavia Swim	2:53.44	201102764	<b>2:39.08</b>		35.29	1:17.37		2:39.08
2.	Nikki Kannegieter	Zignea	2:41.65	201100750	<b>2:40.38</b>		36.92	1:18.73		2:40.38
3.	Meila Broenink	Batavia Swim	2:54.66	201102332	<b>2:45.89</b>		36.97	1:20.23		2:45.89
4.	Lisa Anh Nguyen	Zignea	3:12.33	201102552	<b>2:50.21</b>		37.32	1:21.12		2:50.21
5.	Femke Mandema	Flevo	2:56.01	201100396	<b>2:50.60</b>		39.81	1:23.35		2:50.60
6.	Sophia de Dood	Zignea	3:22.05	201102152	<b>3:00.46</b>		40.61	1:27.61		3:00.46
7.	Eloise Gerringa	Batavia Swim	3:09.29	201200548	<b>3:06.65</b>		41.16	1:30.82		3:06.65

Programmanr. 12  
13-4-2024 - 20:00

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 1 en 2  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m	150m	200m
1.	Djulian Versteeg	Zignea	2:43.28	201002655	<b>2:19.89</b>		31.35	1:08.93		2:19.89
2.	Yanniek Jager	Batavia Swim	2:28.04	201100315	<b>2:19.95</b>		32.81	1:08.88		2:19.95
3.	Lukas van Veen	Flevo	3:02.40	201002395	<b>2:49.70</b>		36.99	1:22.10		2:49.70
	AFGEM Vince Al	Zignea	3:22.97	201101813						