

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 1
07-04-2024 - 14:45

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT		
Junioren 1 en 2							
1.	Meila Broenink	Batavia Swim	7:01.72	201102332	6:45.27		
	50m: 42.12	42.12	150m: 2:23.90	51.51	250m: 4:07.02	55.38	
	100m: 1:32.39	50.27	200m: 3:11.64	47.74	300m: 5:07.51	1:00.49	
					350m: 5:58.34	50.83	
					400m: 6:45.27	46.93	
2.	Femke Mandema	Flevo	6:49.09	201100396	7:03.76		
	50m: 45.78	45.78	150m: 2:34.08	54.86	250m: 4:27.94	1:00.01	
	100m: 1:39.22	53.44	200m: 3:27.93	53.85	300m: 5:28.91	1:00.97	
					350m: 6:17.28	48.37	
					400m: 7:03.76	46.48	
Junioren 3 en 4							
1.	Lili Oosting	DWK	5:59.00	200900384	6:06.96		
	50m: 38.08	38.08	150m: 2:09.92	48.19	250m: 3:50.78	55.67	
	100m: 1:21.73	43.65	200m: 2:55.11	45.19	300m: 4:46.80	56.02	
					350m: 5:29.21	42.41	
					400m: 6:06.96	37.75	
2.	Gaby Kouwen	EZZ	6:33.00	201001060	6:25.61		
	50m:	150m: 2:16.51	49.13	250m: 4:00.84	56.10	350m: 5:43.89	44.77
	100m: 1:27.38	200m: 3:04.74	48.23	300m: 4:59.12	58.28	400m: 6:25.61	41.72
Jeugd 1 en 2							
1.	Jinte van Ginkel	DWK	6:03.46	200701286	6:04.40		
	50m: 39.08	39.08	150m: 2:11.30	47.53	250m: 3:48.80	51.60	
	100m: 1:23.77	44.69	200m: 2:57.20	45.90	300m: 4:41.57	52.77	
					350m: 5:24.11	42.54	
					400m: 6:04.40	40.29	
Senioren 1 en ouder							
1.	Jiska Mak	GoSwim	6:16.00	200603968	6:14.21		
	50m: 38.41	38.41	150m: 2:12.33	48.04	250m: 3:55.09	56.28	
	100m: 1:24.29	45.88	200m: 2:58.81	46.48	300m: 4:52.80	57.71	
					350m: 5:35.09	42.29	
					400m: 6:14.21	39.12	
2.	Pien Janssen	EZZ	7:22.38	200400662	7:04.35		
	50m: 42.71	42.71	150m: 2:33.67	58.71	250m: 4:31.03	1:00.45	
	100m: 1:34.96	52.25	200m: 3:30.58	56.91	300m: 5:31.03	1:00.00	
					350m: 6:19.72	48.69	
					400m: 7:04.35	44.63	
3.	Dannique Koolen	De Vuursche	7:11.94	199904048	7:24.10		
	50m: 43.41	43.41	150m: 2:36.89	56.92	250m: 4:38.09	1:04.83	
	100m: 1:39.97	56.56	200m: 3:33.26	56.37	300m: 5:43.45	1:05.36	
					350m: 6:31.87	48.42	
					400m: 7:24.10	52.23	

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 2
07-04-2024 - 14:53

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd				tijd				RT
Junioren 3 en 4											
1.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	5:30.42				200800933				5:40.89
	50m: 33.00	33.00	150m: 1:58.28	44.60	250m: 3:33.21	50.96	350m: 5:02.05	37.57			
	100m: 1:13.68	40.68	200m: 2:42.25	43.97	300m: 4:24.48	51.27	400m: 5:40.89	38.84			
2.	Damiän van den Anker	RZC	6:24.00				200802079				6:19.58
	50m: 38.59	38.59	150m: 2:20.26	50.32	250m: 4:03.78	54.97	350m: 5:40.74	38.56			
	100m: 1:29.94	51.35	200m: 3:08.81	48.55	300m: 5:02.18	58.40	400m: 6:19.58	38.84			
Jeugd 1 en 2											
1.	Oscar van de Weerd	GoSwim	6:10.51				200703923				6:23.89
	50m: 37.28	37.28	150m: 2:15.30	52.79	250m: 4:01.98	57.59	350m: 5:44.16	43.64			
	100m: 1:22.51	45.23	200m: 3:04.39	49.09	300m: 5:00.52	58.54	400m: 6:23.89	39.73			
Senioren 1 en ouder											
1.	Niek Heethaar	DWK	4:44.19				199900999				5:10.67
	50m: 28.56	28.56	150m: 1:45.24	41.50	250m: 3:12.49	46.62	350m: 4:36.06	35.93			
	100m: 1:03.74	35.18	200m: 2:25.87	40.63	300m: 4:00.13	47.64	400m: 5:10.67	34.61			
2.	Cassian Janssen	RZC	5:57.67				200500331				5:49.92
	50m: 32.25	32.25	150m: 1:57.82	46.99	250m: 3:35.64	52.13	350m: 5:09.04	40.88			
	100m: 1:10.83	38.58	200m: 2:43.51	45.69	300m: 4:28.16	52.52	400m: 5:49.92	40.88			
3.	Mattias Meijers	RZC	5:47.31				200001975				6:03.00
	50m: 34.32	34.32	150m: 2:09.08	47.45	250m: 3:45.57	51.05	350m: 5:21.26	43.69			
	100m: 1:21.63	47.31	200m: 2:54.52	45.44	300m: 4:37.57	52.00	400m: 6:03.00	41.74			
4.	Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	6:30.00				200005595				6:21.66
	50m: 38.02	38.02	150m: 2:12.56	49.55	250m: 3:53.15	52.45	350m: 5:35.44	47.35			
	100m: 1:23.01	44.99	200m: 3:00.70	48.14	300m: 4:48.09	54.94	400m: 6:21.66	46.22			
5.	Rembrandt Bruil	EZZ	4:50.00				200304019				6:44.12
	50m: 37.05	37.05	150m: 2:19.45	55.25	250m: 4:12.29	59.97	350m: 5:58.27	46.13			
	100m: 1:24.20	47.15	200m: 3:12.32	52.87	300m: 5:12.14	59.85	400m: 6:44.12	45.85			

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 3
07-04-2024 - 15:00

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	41.03	201100786	41.38	
2.	Yanaika Ido	Batavia Swim	42.47	201102764	42.76	
3.	Gerlin van de Krol	DWK	43.56	201101412	43.01	
4.	Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	47.84	201102582	45.63	
5.	Roos Hoekstra	EZZ	54.62	201101712	47.55	
6.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	46.48	201200086	48.19	
7.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	55.05	201103180	48.32	
8.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	52.99	201101394	48.91	
9.	Annemarie Neessen	GoSwim	54.19	201102502	49.08	
10.	Sara Wunderink	De Vuursche	49.22	201101858	49.79	
11.	Frieda Machartzki	GoSwim	52.04	201102204	50.09	
12.	Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	51.63	201200310	50.50	
13.	Linn Frunt	DWK	54.85	201101420	51.05	
14.	Meike van Beek	DWK	54.81	201201556	51.55	
15.	Jazmin de Keizer Ortega	De Rijn	50.75	201100968	51.99	
16.	Marit Magendans	De Vrije Slag	57.76	201101934	52.28	
17.	Isabelle Barnar	GoSwim	52.91	201100024	53.31	
18.	Nastya Kovtunenکو	RZC	52.39	201102278	53.32	
19.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	52.83	201103074	55.45	
20.	Indy Frunt	DWK	53.14	201101410	55.86	
21.	Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag	52.26	201200354	56.49	
22.	Denise Zwiers	GoSwim	1:01.61	201202926	57.20	
23.	Hannah Bos	EZZ	59.40	201103416	57.55	
24.	Yvon de Bie	GoSwim	1:04.73	201202924	59.59	
25.	Leah Veltman	De Vuursche	59.60	201202334	1:00.21	
26.	Keysha Kasima	Batavia Swim	1:02.41	201101158	1:01.55	
AFGEM	Nina Schuringa	De Vrije Slag	53.33	201101280		
Junioren 3 en 4						
1.	Fenne de Vogt	DWK	36.66	200901656	35.81	
2.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	38.73	201002902	40.20	
3.	Juno Nijhuis	RZC	40.73	200900294	41.45	
4.	Iris Meijer	RZC	44.78	201000614	42.82	
5.	Yara Wegman	DWK	43.20	200901472	43.34	
6.	Karlijn Siderius	DWK	42.32	200900032	43.73	
7.	Linde Akkersdijk	GoSwim	43.90	200901532	44.17	
8.	Tess Jansen	DWK	42.85	200901660	44.77	
9.	Sofie van Poecke	DWK	44.65	201001448	45.18	
10.	Jolijn van de Burgwal	DWK	50.26	200903594	46.42	
11.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	46.56	200902240	46.43	
12.	Mara Hoppen	De Vuursche	46.78	201000022	46.44	
13.	Milouck Frunt	DWK	44.23	200901664	46.48	
14.	Marlijn Moene	De Rijn	45.71	200900296	46.55	
15.	Vera Donselaar	RZC	46.59	200900116	49.67	
16.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	49.72	200901814	51.17	
17.	Charlie-Roos Hoogendijk	De Vrije Slag	55.06	201002272	51.55	
18.	Hinde Wunderink	De Vuursche	51.24	201002162	51.64	
19.	Vera Pinxten	GoSwim	54.14	200904408	52.25	
20.	Alice Luking	De Rijn	50.21	201003434	52.58	
AFGEM	Yasmine Guebli	RZC	47.15	201000268		
AFGEM	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	43.89	201000336		
AFGEM	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	46.22	201003356		
Jeugd 1 en 2						
1.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	41.30	200803934	41.08	
2.	Lieke Mater	RZC	40.47	200803384	41.94	
3.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	40.91	200804448	43.32	
4.	Rosalie Bressers	RZC	45.95	200703820	44.79	
5.	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	45.52	200701506	44.98	
6.	Juliëtte Barnar	GoSwim	56.87	200700554	57.23	
AFGEM	Renske van Aalst	Batavia Swim	47.51	200700222		

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 3, Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder

1.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	35.87	200403642		36.40	
2.	Senna Levering	DWK	37.40	200603892		39.01	
3.	Vivian Gravemaker	De Rijn	37.17	200400058		40.39	
4.	Anna Kamphuis	DWK	42.92	200600334		41.63	
5.	Nienke Lammers	De Rijn	39.99	200200806		41.95	
6.	Vera Martens	RZC	40.35	199600852		42.96	
7.	Enora Stam	Zwemvereniging Utrecht	45.16	200103028		45.19	
8.	Rachelle Granneman	Zwemvereniging Utrecht	41.03	200106058		47.89	
9.	Mélanie van Hornsveld	Zwemclub Zeist	50.00	200103492		49.12	
10.	Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	48.57	200305374		49.28	
11.	Dannique Koolen	De Vuursche	45.38	199904048	SB14	50.14	309
12.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	47.90	200603494		53.08	
AFGEM	Merith Janssen	RZC	41.07	200600106			

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 4
07-04-2024 - 15:12

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Tygo van de Wal	DWK	37.79	201001329	36.91	
2.	Nordin Vermeer	DWK	38.49	201000227	37.43	
3.	Mees Akkersdijk	GoSwim	40.81	201001075	38.63	
4.	Sven Potappel	DWK	41.96	201000127	40.02	
5.	Sytze Andrea	De Rijn	41.66	201000261	41.62	
6.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	47.93	201003481	41.63	
7.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	44.43	201002481	42.87	
8.	Maarten Dijs	GoSwim	45.73	201000135	43.01	
9.	Yanniek Jager	Batavia Swim	45.62	201100315	43.36	
10.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	45.69	201002927	45.35	
11.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	49.39	201003349	47.06	
12.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	44.77	201002747	47.10	
13.	Henk Mostert	De Vrije Slag	46.82	201000231	48.59	
14.	Jan Urbanski	GoSwim	54.40	201103223	49.52	
15.	Job Kragten	GoSwim	55.00	201003685	50.10	
16.	Sander Dijkstra	RZC	55.64	201100939	50.89	
17.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	53.39	201102671	51.71	
18.	Kane van Middendorp	DWK	59.48	201101537	52.99	
19.	Nathan Wilkens	De Rijn	50.49	201100591	54.72	
AFGEM	Anil Dinc	De Rijn	1:13.97	201102731		
AFGEM	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	46.39	201001095		
Junioren 3 en 4						
1.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	41.55	200901789	40.40	
2.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	38.43	200800933	40.46	
3.	Leon ten Broeke	GoSwim	42.51	200900713	40.70	
4.	Xavier Barnar	GoSwim	46.73	200900061	42.07	
5.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	45.31	200804075	42.67	
6.	Tijs Hoffmann	GoSwim	47.97	200802485	42.83	
7.	Timon Wierper	De Vrije Slag	41.95	200801573	43.21	
8.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	42.26	200801133	43.54	
9.	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	48.62	200804061	47.57	
10.	Michaël Banse	De Vrije Slag	52.02	200903751	49.42	
Jeugd 1 en 2						
1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	34.87	200703077	34.29	
2.	Jorinus Luitjes	Z & PC Triton Putten	40.63	200603947	37.64	
3.	Bas van Middelkoop	RZC	35.72	200600363	38.69	
4.	Flint Bedijn	Z & PC Triton Putten	41.33	200604321	41.52	
5.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	42.92	200704037	43.22	
6.	Oscar van de Weerd	GoSwim	49.29	200703923	47.01	
Senioren 1 en ouder						
1.	Thijs Berkhout	DWK	31.08	200500035	31.66	
2.	Max Voortman	DWK	30.97	199902923	32.01	
3.	Bram van Norel	RZC	32.64	200301133	32.09	
4.	Phi Pham	De Vrije Slag	33.45	200400899	35.68	
5.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	38.16	200000701	35.98	
6.	Joost Brugmans	RZC	34.70	200500391	36.54	
7.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	34.03	199900477	36.60	
8.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	35.82	200500319	37.40	
9.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	41.94	200403959	37.97	
10.	Rik Schipper	De Vrije Slag	36.01	199901121	39.64	
11.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	39.19	200403071	40.01	
12.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	39.96	200304453	41.51	
13.	Harry Aken van	Zwemvereniging Utrecht	40.00	199705745	42.96	
14.	Jesse Bruines	Batavia Swim	52.08	200402413	53.36	
AFGEM	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	40.89	200204619		
AFGEM	Marlon Klein	Zwemvereniging Utrecht	41.40	200001675		

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 5
07-04-2024 - 15:21

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Yvonne de Graaf	DWK	3:00.00	201101418	3:00.04	43.14	1:29.83	2:02.10	3:00.04
2. Meila Broenink	Batavia Swim	3:06.28	201102332	3:04.00	46.28	1:33.04	2:19.85	3:04.00
3. Moira Iseger	DWK	3:16.00	201101908	3:12.30	46.83	1:38.53	2:27.31	3:12.30
4. Anouk van de Steeg	DWK	3:25.00	201200558	3:12.41	46.42	1:34.69	2:24.43	3:12.41
5. Linn Frunt	DWK	3:33.56	201101420	3:15.28	48.75	1:39.51	2:28.52	3:15.28
6. Claudia Moes	Zwemclub Zeist	3:47.15	201100786	3:15.69	46.54	1:36.99	2:27.89	3:15.69
7. Zsofi Bouw	DWK	3:02.65	201101102	3:19.51	46.54	1:37.31	2:29.48	3:19.51
8. Eloise Gerringa	Batavia Swim	3:26.00	201200548	3:21.92	47.25	1:39.46		3:21.92
9. Annemarie Neessen	GoSwim	3:20.00	201102502	3:26.39	48.75	1:41.58	2:35.87	3:26.39
10. Sara Wunderink	De Vuursche	3:54.84	201101858	3:29.27	49.65	1:43.00	2:36.25	3:29.27
11. Marit Magendans	De Vrije Slag	3:43.13	201101934	3:44.45	50.48	1:49.71	2:49.84	3:44.45
12. Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	3:41.00	201103302	3:50.21	54.32	1:53.44	2:54.87	3:50.21
13. F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	3:40.00	201200354	3:57.78	55.10	1:56.83	2:57.57	3:57.78
14. Leah Veltman	De Vuursche	4:17.00	201202334	4:10.58	58.62	2:03.37	3:09.73	4:10.58
AFGEM Nina Schuringa	De Vrije Slag	3:58.81	201101280					
Junioren 3 en 4								
1. Elin Baars	DWK	2:41.76	201000138	2:41.13	39.77	1:21.18	2:02.27	2:41.13
2. Lili Oosting	DWK	2:48.41	200900384	2:50.38	41.88	1:25.56	2:09.13	2:50.38
3. Liss Wakker	De Rijn	2:55.42	201000140	2:57.52	42.03	1:28.36	2:14.48	2:57.52
4. Milouck Frunt	DWK	2:56.15	200901664	2:58.74	42.76	1:29.10	2:15.10	2:58.74
5. Sofie van Poecke	DWK	3:00.97	201001448	3:07.49	44.96	1:32.18	2:20.53	3:07.49
6. Mara Hoppen	De Vuursche	3:13.24	201000022	3:13.75	45.53	1:34.98	2:26.55	3:13.75
7. Eloise Kwakkel	RZC	3:16.62	200900630	3:19.78	46.46	1:37.66	2:30.96	3:19.78
8. C. Hoogendijk	De Vrije Slag	3:30.33	201002272	3:20.17	45.91	1:38.48	2:31.40	3:20.17
9. Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	3:10.09	200901814	3:20.31	47.32	1:38.45	2:30.46	3:20.31
10. Hinde Wunderink	De Vuursche	4:32.19	201002162	3:38.68	50.52	1:46.22	2:43.11	3:38.68
Jeugd 1 en 2								
1. Laura Volkers	DWK	2:40.40	200800056	2:40.92	38.74	1:19.47	2:00.90	2:40.92
2. Tess Wakker	De Rijn	2:58.59	200700154	3:05.98	44.03	1:31.60	2:19.66	3:05.98
3. Juliëtte Barnar	GoSwim	3:44.78	200700554	3:56.78	54.87	1:54.55	2:57.14	3:56.78
Senioren 1 en ouder								
1. Anna Kamphuis	DWK	2:52.06	200600334	2:52.78	40.48	1:24.44	2:09.26	2:52.78
2. Jiska Mak	GoSwim	2:55.20	200603968	2:57.78	40.95	1:26.24	2:13.12	2:57.78
3. Yanou Vaessen	DWK	2:55.41	200603666	2:59.31	42.43	1:28.78	2:14.86	2:59.31
4. Madelief van Steeg	Z & PC Triton Putten	2:49.31	200602602	3:05.42	43.46	1:31.47	2:19.13	3:05.42
5. Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	3:03.88	200105954	3:11.01	17.33	44.83	1:32.73	3:11.01
6. Dannique Koolen	De Vuursche	3:20.00	199904048	3:35.23	50.12	1:46.55	2:43.66	3:35.23
AFGEM Marjes Butz	RZC	2:44.70	199901502					
AFGEM Merith Janssen	RZC	2:44.03	200600106					

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 6
07-04-2024 - 15:41

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Maarten Dijns	GoSwim	3:00.00 201000135	3:01.62		42.89	1:29.58	2:17.39	3:01.62
2. Manuel Meijers	De Rijn	3:21.35 201002289	3:11.13		47.06	1:36.55	2:25.68	3:11.13
3. Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	3:31.89 201002481	3:11.56		46.01	1:36.05	2:25.34	3:11.56
4. Henk Mostert	De Vrije Slag	3:15.00 201000231	3:22.97		48.38	1:40.97	2:33.74	3:22.97
5. K. van Middendorp	DWK	3:48.00 201101537	3:34.45		52.28	1:48.21	2:43.19	3:34.45
DIS Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	3:20.00 201002747						
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>								
AFGEM Giao Bao Pham	De Vrije Slag	3:15.62 201001095						
Junioren 3 en 4								
1. L. Schade van Westrum	GoSwim	2:44.31 200800933	2:37.94		37.29	1:18.02	1:58.91	2:37.94
2. Jelle van Mullekom	RZC	2:45.80 200801267	2:38.50		36.53	1:17.54	2:01.14	2:38.50
3. Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:37.00 200901789	2:44.94		38.09	1:20.20	2:04.72	2:44.94
4. Brian Blankespoor	De Vrije Slag	3:10.60 200801133	3:00.13		41.41	1:28.81	2:16.15	3:00.13
5. Timon Wierper	De Vrije Slag	3:10.48 200801573	3:06.63		45.40	1:34.04	2:21.36	3:06.63
6. Tijds Hoffmann	GoSwim	3:17.73 200802485	3:08.66		43.18	1:30.57	2:20.91	3:08.66
7. Michaël Banse	De Vrije Slag	3:07.00 200903751	3:21.77		47.35	1:40.35	2:32.43	3:21.77
Jeugd 1 en 2								
1. Bas van Middelkoop	RZC	2:40.14 200600363	2:52.83		38.66	1:21.55	2:07.25	2:52.83
2. Jorinus Luitjes	Z & PC Triton Putten	3:40.85 200603947	3:00.63		41.80	1:27.51	2:14.81	3:00.63
3. Oscar van de Weerd	GoSwim	3:02.44 200703923	3:02.19		42.20	1:30.01		3:02.19
4. Machiel de Gier	De Vrije Slag	3:07.00 200704037	3:09.77		42.27	1:32.46	2:22.03	3:09.77
DIS Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	2:56.75 200600541						
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
Senioren 1 en ouder								
1. Niek Heethaar	DWK	2:11.01 199900999	2:23.26		34.54	1:12.33	1:49.18	2:23.26
2. Thijs Molendijk	De Vrije Slag	2:22.22 199900477	2:23.45		33.81	1:11.07	1:48.29	2:23.45
3. Jeroen Louwinger	De Rijn	2:30.62 199900583	2:32.71		37.39	1:15.28	1:54.23	2:32.71
4. Thijs Berkhout	DWK	2:37.26 200500035	2:41.78		38.32	1:20.14	2:01.39	2:41.78
5. Rik Schipper	De Vrije Slag	2:25.91 199901121	2:49.05		37.83	1:19.99	2:04.92	2:49.05
6. Phi Pham	De Vrije Slag	2:47.93 200400899	2:57.74		39.70	1:25.04	2:13.00	2:57.74
7. Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	2:52.92 200403071	3:04.69		42.25	1:29.89	2:18.38	3:04.69

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 7
07-04-2024 - 16:06

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Yanaika Ido	Batavia Swim	1:23.04	201102764	1:12.90	34.26	1:12.90
2.	Anouk van de Steeg	DWK	1:15.54	201200558	1:13.80	34.19	1:13.80
3.	Zsofi Bouw	DWK	1:17.10	201101102	1:15.11	36.11	1:15.11
4.	Claudia Moes	Zwemclub Zeist	1:17.54	201100786	1:16.89	36.31	1:16.89
5.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:22.84	201102332	1:17.35	35.95	1:17.35
6.	Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	1:16.19	201102582	1:17.55	36.51	1:17.55
7.	Sara Wunderink	De Vuursche	1:28.26	201101858	1:18.20	38.01	1:18.20
8.	Annemarie Neessen	GoSwim	1:24.28	201102502	1:18.85	37.03	1:18.85
9.	Gerlin van de Krol	DWK	1:22.37	201101412	1:20.88	38.53	1:20.88
10.	Linn Frunt	DWK	1:22.39	201101420	1:20.91	39.10	1:20.91
11.	Femke Mandema	Flevo	1:17.82	201100396	1:21.04		1:21.04
12.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	1:19.46	201103180	1:21.06		1:21.06
13.	Nastya Kovtunenکو	RZC	1:25.24	201102278	1:21.92	38.98	1:21.92
14.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	1:21.27	201101394	1:23.23	38.70	1:23.23
15.	Frieda Machartzki	GoSwim	1:21.21	201102204	1:23.90	39.70	1:23.90
16.	Meike van Beek	DWK	1:35.53	201201556	1:25.06	40.25	1:25.06
17.	J. de Keizer Ortega	De Rijn	1:25.25	201100968	1:26.15	40.93	1:26.15
18.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	1:19.98	201200086	1:26.75	39.75	1:26.75
19.	Roos Hoekstra	EZZ	1:44.83	201101712	1:29.03	43.05	1:29.03
20.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	1:31.62	201103302	1:33.72	43.85	1:33.72
21.	Keysha Kasima	Batavia Swim	1:44.06	201101158	1:36.28	47.05	1:36.28
22.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:42.48	201100024	1:37.99	43.82	1:37.99
23.	Marit Magendans	De Vrije Slag	1:31.42	201101934	1:38.82	44.04	1:38.82
24.	F. Fernandes Lopes	De Vrije Slag	1:58.25	201200354	1:39.99	46.64	1:39.99
25.	Leah Veltman	De Vuursche	1:34.74	201202334	1:42.66	46.59	1:42.66
26.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	1:37.72	201103074	1:44.05	46.50	1:44.05
27.	Hannah Bos	EZZ	1:49.94	201103416	1:45.64	48.37	1:45.64
28.	Yvon de Bie	GoSwim	1:40.00	201202924	1:47.28	47.40	1:47.28
DIS	Denise Zwiers	GoSwim	1:40.00	201202926			
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>						
AFGEM	Nina Schuringa	De Vrije Slag	1:32.12	201101280			
Junioren 3 en 4							
1.	Fenne de Vogt	DWK	1:12.54	200901656	1:06.56	32.10	1:06.56
2.	Karlijn Siderius	DWK	1:05.03	200900032	1:08.10	32.08	1:08.10
3.	Sofie van Poecke	DWK	1:08.30	201001448	1:10.63	33.54	1:10.63
4.	Gaby Kouwen	EZZ	1:15.11	201001060	1:11.54	34.52	1:11.54
5.	Mara Hoppen	De Vuursche	1:12.78	201000022	1:13.89	34.46	1:13.89
6.	Milouck Frunt	DWK	1:16.70	200901664	1:15.77	36.61	1:15.77
7.	Marlijn Moene	De Rijn	1:13.75	200900296	1:16.39	35.75	1:16.39
8.	Tess Jansen	DWK	1:08.98	200901660	1:17.11	36.09	1:17.11
9.	Juno Nijhuis	RZC	1:13.54	200900294	1:17.34	36.92	1:17.34
10.	Yara Wegman	DWK	1:15.74	200901472	1:17.54	37.29	1:17.54
11.	Vera Donselaar	RZC	1:17.60	200900116	1:18.25		1:18.25
12.	Sabina Klijn	RZC	1:20.76	201000050	1:18.63	38.39	1:18.63
13.	Jolijn van de Burgwal	DWK	1:27.95	200903594	1:18.82	37.70	1:18.82
14.	Alice Luking	De Rijn	1:22.83	201003434	1:20.97	39.42	1:20.97
15.	Iris Meijer	RZC	1:24.89	201000614	1:21.68	38.37	1:21.68
16.	Noëmi van de Vijver	Zwemclub Zeist	1:31.20	200901814	1:22.59	39.20	1:22.59
17.	Linde Akkersdijk	GoSwim	1:17.98	200901532	1:23.70		1:23.70
18.	Hinde Wunderink	De Vuursche	1:21.54	201002162	1:24.20	39.51	1:24.20
19.	Leona Teunisse	Batavia Swim	1:41.61	201000656	1:29.53	43.13	1:29.53
20.	C. Hoogendijk	De Vrije Slag	1:28.72	201002272	1:30.41	40.87	1:30.41
DIS	Vera Pinxten	GoSwim	1:35.00	200904408			
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>						
AFGEM	Yasmine Guebli	RZC	1:18.75	201000268			
AFGEM	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	1:20.22	201000336			
AFGEM	Zoë Planije	Zwemvereniging Utrecht	1:17.88	201003356			

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 7, Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Rosalie Bressers	RZC	1:16.94	200703820	1:08.18	33.23	1:08.18
2.	Laura Volkers	DWK	1:07.29	200800056	1:08.76	33.16	1:08.76
3.	Jinte van Ginkel	DWK	1:08.07	200701286	1:09.32	33.18	1:09.32
4.	Rosalie van Echtelt	Zwemclub Zeist	1:09.19	200804448	1:09.61	32.82	1:09.61
5.	Lieke Mater	RZC	1:09.54	200803384	1:11.58	33.81	1:11.58
6.	Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	1:10.44	200803934	1:12.15	34.40	1:12.15
7.	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:19.58	200702714	1:21.44		1:21.44
8.	Juliëtte Barnar	GoSwim	1:37.68	200700554	1:43.76	47.93	1:43.76
DIS	Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:08.27	200701506			

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).

AFGEM Renske van Aalst Batavia Swim 1:33.13 200700222

Senioren 1 en ouder

1.	Vera Martens	RZC	1:05.73	199600852	1:09.10	33.05	1:09.10
2.	Senna Levering	DWK	1:09.16	200603892	1:09.12	33.08	1:09.12
3.	Nienke Lammers	De Rijn	1:05.98	200200806	1:09.46	33.74	1:09.46
4.	Jiska Mak	GoSwim	1:15.73	200603968	1:09.59	33.40	1:09.59
5.	Anna Kamphuis	DWK	1:12.26	200600334	1:12.36	34.47	1:12.36
6.	Pien Janssen	EZZ	1:13.58	200400662	1:16.56	38.09	1:16.56
7.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:17.06	200504422	1:16.97	36.44	1:16.97
8.	Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	1:14.02	200305374	1:17.11	35.57	1:17.11
9.	M. van Hornsveld	Zwemclub Zeist	1:13.39	200103492	1:17.83	37.60	1:17.83
10.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	1:14.86	200105954	1:18.60	36.82	1:18.60
11.	Enora Stam	Zwemvereniging Utrecht	1:19.16	200103028	1:19.00		1:19.00
12.	Dannique Koolen	De Vuursche	1:20.12	199904048	S14 1:21.47	369 36.83	1:21.47
13.	Rachelle Granneman	Zwemvereniging Utrecht	1:23.14	200106058	1:23.18	38.57	1:23.18
14.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	1:21.65	200603494	1:23.71	39.47	1:23.71
15.	Femke Schreuder	Z & PC Triton Putten	1:25.65	200403958	1:25.00	40.04	1:25.00
AFGEM	Marjes Butz	RZC	1:03.54	199901502			

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 8
07-04-2024 - 16:25

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Tygo van de Wal	DWK	1:05.33	201001329	1:04.87	31.57	1:04.87
2.	Nordin Vermeer	DWK	1:06.39	201000227	1:05.45	31.81	1:05.45
3.	Yanniek Jager	Batavia Swim	1:14.22	201100315	1:10.35	33.86	1:10.35
4.	Maarten Dijs	GoSwim	1:08.43	201000135	1:10.53	33.32	1:10.53
5.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	1:10.99	201003481	1:12.04	34.06	1:12.04
6.	Lucas Willekes	Zwemclub Zeist	1:13.77	201002481	1:12.38	34.38	1:12.38
7.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	1:15.81	201002927	1:13.16	34.23	1:13.16
8.	Mees Akkersdijk	GoSwim	1:23.07	201001075	1:13.55	34.84	1:13.55
9.	Sytze Andrea	De Rijn	1:25.14	201000261	1:16.07	35.04	1:16.07
10.	Yunus de Langen	Zwemclub Zeist	1:13.46	201002747	1:17.29		1:17.29
11.	Nathan Wilkens	De Rijn	1:21.26	201100591	1:20.98	38.70	1:20.98
12.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	1:23.29	201003349	1:23.66	38.39	1:23.66
13.	Henk Mostert	De Vrije Slag	1:15.85	201000231	1:23.67	39.26	1:23.67
14.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	1:32.17	201102671	1:26.99	37.95	1:26.99
15.	Kane van Middendorp	DWK	1:35.59	201101537	1:28.09	40.12	1:28.09
16.	Job Kragten	GoSwim	1:35.00	201003685	1:30.15	43.62	1:30.15
DIS	Jan Urbanski	GoSwim	1:28.00	201103223			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
NG.ZA	Sander Dijkstra	RZC	1:25.77	201100939			
AFGEM	Anil Dinc	De Rijn	1:45.78	201102731			
AFGEM	Giao Bao Pham	De Vrije Slag	1:16.40	201001095			
Junioren 3 en 4							
1.	Jelle van Mullekom	RZC	1:00.22	200801267	1:00.03	27.93	1:00.03
2.	Siem Faber	Batavia Swim	1:02.97	200900065	1:02.82	29.83	1:02.82
3.	Teije ter Bekke	Zwemclub Zeist	1:03.17	200901789	1:03.81	30.50	1:03.81
4.	L. Schade van Westrum	GoSwim	1:00.57	200800933	1:04.20	30.37	1:04.20
5.	Brian Blankespoor	De Vrije Slag	1:03.53	200801133	1:04.29	30.93	1:04.29
6.	D. van den Anker	RZC	1:09.09	200802079	1:05.21	30.97	1:05.21
7.	Leon ten Broeke	GoSwim	1:07.51	200900713	1:06.57	31.37	1:06.57
8.	Tijs Hoffmann	GoSwim	1:06.35	200802485	1:08.75	31.58	1:08.75
9.	Timon Wierper	De Vrije Slag	1:07.78	200801573	1:11.51	35.39	1:11.51
10.	Xavier Barnar	GoSwim	1:19.86	200900061	1:14.50	33.22	1:14.50
11.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	1:16.87	200804075	1:17.46	37.45	1:17.46
12.	Michaël Banse	De Vrije Slag	1:29.23	200903751	1:23.82	39.24	1:23.82
13.	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	1:24.30	200804061	1:24.67	39.17	1:24.67
Jeugd 1 en 2							
1.	Bas van Middelkoop	RZC	58.52	200600363	1:00.79	28.15	1:00.79
2.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	1:01.53	200703077	1:02.02	29.02	1:02.02
3.	Rutger van der Knijff	De Vrije Slag	1:01.47	200600541	1:03.08	6.81	1:03.08
4.	Oscar van de Weerd	GoSwim	1:13.04	200703923	1:09.98	32.93	1:09.98
5.	Machiel de Gier	De Vrije Slag	1:27.39	200704037	1:15.01	34.64	1:15.01
DIS	Flint Bedijn	Z & PC Triton Putten	1:08.24	200604321			
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>							
AFGEM	Max Donselaar	RZC	1:00.94	200600945			
Senioren 1 en ouder							
1.	Max Voortman	DWK	55.96	199902923	56.30	27.02	56.30
2.	Thijs Berkhout	DWK	57.04	200500035	57.97	27.56	57.97
3.	Bram van Norel	RZC	1:01.64	200301133	59.26	28.02	59.26
4.	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:01.56	200000701	59.66	28.37	59.66
5.	Thijs Molendijk	De Vrije Slag	58.10	199900477	59.94	28.30	59.94
6.	Rik Schipper	De Vrije Slag	57.31	199901121	1:01.83	28.02	1:01.83
7.	Johan Krakou	De Rijn	1:03.49	199101311	1:01.97	29.32	1:01.97
8.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	1:03.44	200403959	1:05.18	30.81	1:05.18
9.	Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	1:03.45	200005595	1:05.63	30.67	1:05.63
10.	Harry Aken van	Zwemvereniging Utrecht	1:06.39	199705745	1:05.88	29.80	1:05.88

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 8, Heren, 100m vrije slag, Senioren 1 en ouder

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
11.	Phi Pham	De Vrije Slag	1:02.36	200400899	1:06.27		30.85	1:06.27
12.	Gerrit Rochat	RZC	1:04.58	200500393	1:06.49		31.60	1:06.49
13.	Mattias Meijers	RZC	1:07.35	200001975	1:07.06		31.64	1:07.06
14.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:07.14	200403071	1:07.84		31.93	1:07.84
15.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	1:08.24	200304453	1:11.31		33.22	1:11.31
16.	Jesse Bruines	Batavia Swim	1:11.45	200402413	S9 1:11.68	399	34.96	1:11.68
DIS	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	1:08.25	200500319				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Rembrandt Bruil	EZZ	1:15.21	200304019				
AFGEM	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	1:12.30	200204619				
AFGEM	Marlon Klein	Zwemvereniging Utrecht	1:10.13	200001675				

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 9
07-04-2024 - 16:39

Dames, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Moira Iseger	DWK	49.94	201101908	38.21	
2.	Yanaika Ido	Batavia Swim	37.84	201102764	41.24	
3.	Hanna Rijken	Zwemvereniging Utrecht	44.94	201102582	41.78	
4.	Geraldine Rodrigues	Zwemvereniging Utrecht	43.01	201101394	42.41	
5.	Luna Goede, de	Zwemvereniging Utrecht	49.92	201103180	45.36	
6.	Meike van Beek	DWK	50.42	201201556	45.81	
7.	Janna Albers	Zwemvereniging Utrecht	50.00	201103302	49.59	
8.	Denise Zwiers	GoSwim	54.61	201202926	49.67	
9.	Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	46.34	201200310	49.89	
10.	Isabelle Meeuwenberg	De Rijn	45.78	201200086	51.98	
	Keysha Kasima	Batavia Swim	51.89	201101158	51.98	
12.	Yvon de Bie	GoSwim	59.33	201202924	58.41	
13.	Alina Kalla	Zwemvereniging Utrecht	1:00.26	201103074	58.74	
Junioren 3 en 4						
1.	Tessa van Beek	DWK	35.19	201001446	34.75	
2.	Vera Donselaar	RZC	40.78	200900116	40.16	
3.	Hayleigh Onstwedder	Batavia Swim	44.52	201002902	40.24	
4.	Linde Akkersdijk	GoSwim	39.21	200901532	42.37	
5.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	41.79	200902240	43.92	
6.	Jolijn van de Burgwal	DWK	44.61	200903594	44.09	
7.	Alice Luking	De Rijn	42.88	201003434	45.50	
8.	Vera Pinxten	GoSwim	47.41	200904408	47.97	
AFGEM	Yasmine Guebli	RZC	40.68	201000268		
AFGEM	Zoé Planije	Zwemvereniging Utrecht	41.45	201003356		
Jeugd 1 en 2						
AFGEM	Renske van Aalst	Batavia Swim	45.65	200700222		
Senioren 1 en ouder						
1.	Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	35.17	200403642	36.21	
2.	Vivian Gravemaker	De Rijn	34.69	200400058	36.87	
3.	Mieke Keijzerwaard	Zwemvereniging Utrecht	37.51	200305374	39.67	
4.	Madelief van Steeg	Z & PC Triton Putten	39.53	200602602	40.43	
5.	Amber Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	40.01	200504422	40.89	
6.	Nienke Luijn van	Zwemvereniging Utrecht	38.78	200105954	41.87	
7.	Enora Stam	Zwemvereniging Utrecht	41.05	200103028	42.88	
8.	Rachelle Granneman	Zwemvereniging Utrecht	47.75	200106058	44.26	
9.	Sophie Beumers	Zwemvereniging Utrecht	43.26	200603494	45.13	
AFGEM	Merith Janssen	RZC	32.80	200600106		

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 10
07-04-2024 - 16:46

Heren, 50m rugslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
Junioren 1 en 2						
1.	Sven Potappel	DWK	38.15	201000127	35.79	
2.	Chris de Wilde	Zwemclub Zeist	38.54	201003481	40.40	
3.	Pim Rijken	Zwemvereniging Utrecht	39.78	201002927	41.27	
4.	Mees Akkersdijk	GoSwim	40.50	201001075	42.10	
5.	Jan Urbanski	GoSwim	46.42	201103223	43.07	
6.	Noach Pravisano	Zwemvereniging Utrecht	46.31	201003349	43.16	
7.	Nathan Wilkens	De Rijn	46.46	201100591	43.24	
8.	Filip Papadopoulos	Zwemvereniging Utrecht	42.39	201102671	43.80	
9.	Sander Dijkstra	RZC	48.86	201100939	46.88	
10.	Job Kragten	GoSwim	50.95	201003685	47.33	
AFGEM	Anil Dinc	De Rijn	58.12	201102731		
Junioren 3 en 4						
1.	Xavier Barnar	GoSwim	39.94	200900061	37.20	
2.	Leon ten Broeke	GoSwim	37.65	200900713	37.80	
3.	Damián van den Anker	RZC	38.10	200802079	38.01	
4.	Max Kroon	Zwemvereniging Utrecht	41.22	200804075	39.77	
5.	Karsten Eelsingh	Zwemvereniging Utrecht	48.63	200804061	45.34	
Jeugd 1 en 2						
1.	Thijmen Willekes	Zwemclub Zeist	35.57	200703077	33.11	
2.	Jorinus Luitjes	Z & PC Triton Putten	40.62	200603947	37.78	
AFGEM	Max Donselaar	RZC	32.58	200600945		
Senioren 1 en ouder						
1.	Niek Heethaar	DWK	28.25	199900999	27.83	
2.	Max Voortman	DWK	28.18	199902923	30.13	
3.	Cassian Janssen	RZC	31.94	200500331	30.74	
4.	Johan Krakou	De Rijn	33.27	199101311	32.53	
5.	Ennio Keja	Zwemvereniging Utrecht	36.86	200403071	36.60	
6.	Harry Aken van	Zwemvereniging Utrecht	37.00	199705745	36.98	
7.	Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht	38.15	200500319	39.32	
8.	Tijmen Ellen	Zwemvereniging Utrecht	39.50	200403959	40.40	
9.	Stan Huisman	Zwemvereniging Utrecht	41.51	200304453	41.49	
10.	Jesse Bruines	Batavia Swim	42.65	200402413	45.97	
AFGEM	Xander Bemelman	Zwemvereniging Utrecht	36.66	200204619		228
AFGEM	Marlon Klein	Zwemvereniging Utrecht	35.74	200001675		

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 11
07-04-2024 - 16:51

Dames, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2								
1.	Meila Broenink	Batavia Swim	1:31.28	201102332	1:29.54		40.90	1:29.54
2.	Yvonne de Graaf	DWK	1:35.84	201101418	1:36.00		42.90	1:36.00
3.	Femke Mandema	Flevo	1:40.53	201100396	1:38.58		46.65	1:38.58
4.	Isabelle Barnar	GoSwim	1:46.81	201100024	1:46.99		48.16	1:46.99
Junioren 3 en 4								
1.	Lili Oosting	DWK	1:16.18	200900384	1:16.94		36.89	1:16.94
2.	Tessa van Beek	DWK	1:19.97	201001446	1:17.46		35.85	1:17.46
3.	Gaby Kouwen	EZZ	1:21.40	201001060	1:24.62		38.06	1:24.62
4.	Juno Nijhuis	RZC	1:21.84	200900294	1:28.82		38.67	1:28.82
5.	Tess Jansen	DWK	1:19.10	200901660	1:30.13		40.25	1:30.13
6.	Fileine Valkenburg	Zwemclub Zeist	1:31.11	200902240	1:34.33		41.12	1:34.33
AFGEM	Britt Tjou-Tam-Sin	RZC	1:39.07	201000336				
Jeugd 1 en 2								
1.	Jinte van Ginkel	DWK	1:29.29	200701286	1:21.36		36.42	1:21.36
2.	Rosalie Bressers	RZC	1:27.96	200703820	1:25.95		39.25	1:25.95
AFGEM	Zita Keja	Zwemvereniging Utrecht	1:33.39	200702714				
Senioren 1 en ouder								
1.	Vivian Gravemaker	De Rijn	1:14.84	200400058	1:20.07		38.52	1:20.07
2.	Yanou Vaessen	DWK	1:25.74	200603666	1:30.39		40.66	1:30.39
3.	Femke Schreuder	Z & PC Triton Putten	1:46.13	200403958	1:48.74		49.41	1:48.74
AFGEM	Marjes Butz	RZC	1:10.91	199901502				

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 12
07-04-2024 - 16:57

Heren, 100m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
Junioren 1 en 2							
1.	Tygo van de Wal	DWK	1:30.95	201001329	1:24.52	37.46	1:24.52
2.	Nordin Vermeer	DWK	1:28.19	201000227	1:28.78	39.80	1:28.78
DIS	Manuel Meijers	De Rijn	2:13.13	201002289			
<i>VN - Niet gehele race aan het wateroppervlak gebleven (geldt niet voor keerpunt en 1e 15 m na start en keerpunt)</i>							
Junioren 3 en 4							
1.	Jelle van Mullekom	RZC	1:09.15	200801267	1:06.25	30.93	1:06.25
2.	Siem Faber	Batavia Swim	1:18.74	200900065	1:12.53	33.67	1:12.53
Jeugd 1 en 2							
1.	Bas van Berlo	Zwemclub Zeist	1:05.02	200601193	1:08.94	31.65	1:08.94
2.	Flint Bedijn	Z & PC Triton Putten	1:16.45	200604321	1:17.68	36.40	1:17.68
Senioren 1 en ouder							
1.	Thijs Berkhout	DWK	1:03.45	200500035	1:04.74	29.20	1:04.74
2.	Bram van Norel	RZC	1:10.35	200301133	1:05.97	30.64	1:05.97
3.	Jeroen Louwinger	De Rijn	1:10.61	199900583	1:09.72	32.72	1:09.72
	Jorrit Velde van der	Zwemvereniging Utrecht	1:12.26	200000701	1:09.72	31.47	1:09.72
5.	Gerrit Rochat	RZC	1:09.69	200500393	1:13.69	33.63	1:13.69
6.	Joost Brugmans	RZC	1:07.95	200500391	1:14.16	30.45	1:14.16
7.	Max Voortman	DWK	1:03.55	199902923	1:15.90	32.54	1:15.90
8.	Bartho Visser	Z & PC Triton Putten	1:11.71	200005595	1:22.23	37.18	1:22.23
AFGEM	Rembrandt Bruil	EZZ	1:29.16	200304019			

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 13
07-04-2024 - 17:02

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

rang naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
Junioren 1 en 2								
1. Zsofi Bouw	DWK	3:07.75 201101102	3:08.37		39.36	1:30.09	2:27.97	3:08.37
2. Moira Iseger	DWK	3:01.88 201101908	3:09.54		36.25	1:27.49	2:24.50	3:09.54
3. Meila Broenink	Batavia Swim	3:21.45 201102332	3:09.82		40.25	1:30.76	2:27.47	3:09.82
4. Anouk van de Steeg	DWK	3:17.77 201200558	3:14.51		47.29	1:38.52	2:33.06	3:14.51
5. Gerlin van de Krol	DWK	3:10.54 201101412	3:17.24		46.75	1:41.27	2:30.06	3:17.24
6. Eloise Gerringa	Batavia Swim	3:19.24 201200548	3:25.45		45.14	1:39.03	2:36.43	3:25.45
7. J. de Keizer Ortega	De Rijn	3:36.10 201100968	3:35.17		48.69	1:44.54	2:47.73	3:35.17
8. Isa Ligtermoet	Z & PC Triton Putten	3:30.67 201200310	3:38.84		49.95	1:50.57	2:53.15	3:38.84
9. Roos Hoekstra	EZZ	3:54.47 201101712	3:40.15		54.04	1:54.35	2:50.83	3:40.15
10. Hannah Bos	EZZ	4:10.00 201103416	4:17.37		1:04.35	2:12.07	3:18.89	4:17.37
DIS Frieda Machartzki	GoSwim	3:22.90 201102204						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
AFGEM Nastya Kovtunenکو	RZC	3:25.38 201102278						
Junioren 3 en 4								
1. Tessa van Beek	DWK	2:48.10 201001446	2:45.39		36.15	1:19.44	2:06.86	2:45.39
2. H. Onstwedder	Batavia Swim	3:02.63 201002902	3:01.05		40.30	1:32.39	2:19.32	3:01.05
3. Yara Wegman	DWK	3:10.19 200901472	3:11.40		45.52	1:36.78	2:28.04	3:11.40
4. Sabina Klijn	RZC	3:03.76 201000050	3:13.68		42.51	1:30.95	2:28.94	3:13.68
5. Eloise Kwakkkel	RZC	3:17.51 200900630	3:31.75		48.95	1:42.61	2:43.17	3:31.75
6. Leona Teunisse	Batavia Swim	4:00.39 201000656	3:56.77		48.43	1:50.94	2:59.10	3:56.77
DIS Elin Baars	DWK	2:42.43 201000138						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
DIS Fenne de Vogt	DWK	2:51.05 200901656						
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>								
NG Karlijn Siderius	DWK	2:44.57 200900032						
Jeugd 1 en 2								
1. Tess Wakker	De Rijn	2:52.50 200700154	2:56.62		36.16	1:23.70	2:16.25	2:56.62
2. Jade van Berlo	Zwemclub Zeist	2:57.03 200803934	2:57.62		39.57	1:28.45	2:17.87	2:57.62
3. Laura Volkers	DWK	3:00.64 200800056	2:58.30		38.38	1:21.21	2:18.96	2:58.30
4. Fenna ter Bekke	Zwemclub Zeist	2:55.20 200701506	3:07.58		42.17	1:29.11	2:27.07	3:07.58
Senioren 1 en ouder								
1. Vivian Uijtenbogaart	Batavia Swim	2:47.01 200403642	2:49.96		37.53	1:23.92	2:10.25	2:49.96
2. Senna Levering	DWK	2:48.34 200603892	2:59.10		39.47	1:26.60	2:17.47	2:59.10
3. Nienke Lammers	De Rijn	2:53.85 200200806	2:59.67		39.29	1:26.20	2:17.57	2:59.67
4. Vera Martens	RZC	2:50.50 199600852	3:02.63		36.97	1:27.60	2:21.02	3:02.63
5. Madelief van Steeg	Z & PC Triton Putten	3:07.39 200602602	3:10.08		43.26	1:32.20	2:26.59	3:10.08
6. Pien Janssen	EZZ	3:07.04 200400662	3:15.35		38.08	1:30.60	2:29.22	3:15.35
7. M. van Hornsveld	Zwemclub Zeist	3:12.73 200103492	3:24.95		46.10	1:37.06	2:38.71	3:24.95

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 14
07-04-2024 - 17:17

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
Open				
1.	DWK	2:14.34	2:13.38	
	Tessa van Beek 10	35.01	Sven Potappel 10	30.99
	Tygo van de Wal 10	36.77	Karlijn Siderius 09	30.61
2.	De Vrije Slag 1	2:12.84	2:15.19	
	Thijs Molendijk 99	31.77	Rik Schipper 99	29.41
	Phi Pham 04	36.69	Charlie-Roos Hoogendijk 10	37.32
3.	De Rijn 1	2:10.83	2:15.74	
	Johan Krakou 91	33.05	Tess Wakker 07	35.47
	Vivian Gravemaker 04	39.74	Jeroen Louwinger 99	27.48
4.	RZC 2	2:09.71	2:16.69	
	Cassian Janssen 05	32.15	Juno Nijhuis 09	36.47
	Mattias Meijers 00	36.61	Lieke Mater 08	31.46
5.	RZC 3	2:17.30	2:18.09	
	Vera Donselaar 09	40.03	Joost Brugmans 05	29.10
	Iris Meijer 10	42.26	Bas van Middelkoop 06	26.70
6.	Zwemvereniging Utrecht 1	2:12.75	2:18.28	
	Mieke Keijzerwaard 03	38.87	Tijmen Ellen 04	32.48
	Stephan Overwijk 05	38.03	Harry Aken van 97	28.90
7.	ZC Zeist 1	2:26.40	2:21.90	
	Teije ter Bekke 09	34.29	Lucas Willekes 10	35.81
	Jade van Berlo 08	40.53	Rosalie van Echtelt 08	31.27
8.	GoSwim 1	2:20.36	2:23.96	
	Jiska Mak 06	1:19.16	Lars Schade van Westrum 08	9.76
	Leon ten Broeke 09	20.97	Annemarie Neessen 11	34.07
9.	De Rijn 2	2:24.03	2:35.32	
	Liss Wakker 10	36.63	Manuel Meijers 10	42.81
	Sytze Andrea 10	42.89	Nienke Lammers 02	32.99
10.	GoSwim 3	2:29.91	2:37.13	
	Xavier Barnar 09	36.42	Isabelle Barnar 11	44.29
	Linde Akkersdijk 09	45.50	Oscar van de Weerd 07	30.92
11.	DWK 4	2:33.72	2:39.56	
	Sofie van Poecke 10	40.70	Tess Jansen 09	37.58
	Yara Wegman 09	44.12	Kane van Middendorp 11	37.16
12.	GoSwim 2	2:45.80	2:45.80	
	Frieda Machartzki 11	48.11	Tijs Hoffmann 08	34.52
	Maarten Dijis 10	45.14	Vera Pinxten 09	38.03
13.	Batavia Swim 1	2:49.29	2:47.62	
	Keysha Kasima 11	50.51	Yanniek Jager 11	35.80
	Leona Teunisse 10	53.30	Siem Faber 09	28.01
14.	De Vrije Slag 2	2:52.26	2:48.97	
	Marit Magendans 11	47.05	Timon Wierper 08	36.76
	Fayah Fernandes Lopes 12	55.65	Brian Blankespoor 08	29.51
15.	GoSwim 4	3:06.37	2:57.33	
	Denise Zwieters 12	51.68	Toine ten Broeke 75	41.88
	Mees Akkersdijk 10	39.28	Yvon de Bie 12	44.49
DIS	RZC 1	1:59.80		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 2e zwemmer</i>			
	Rosalie Bressers 07	38.10	Jelle van Mullekom 08	
	Bram van Norel 03		Vera Martens 96	
DIS	RZC 4	2:24.33		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen., 3e zwemmer</i>			
	Sabina Klijn 10	42.04	Gerrit Rochat 05	
	Eloise Kwakkel 09	50.02	Damiän van den Anker 08	

Heuvelrug Circuit deel 5
Regio Oost Circuit deel 4

Programmanr. 14, Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Heuvelrug Circuit

1.	De Vrije Slag 1 Thijs Molendijk Phi Pham	De Vrije Slag 99 04	2:12.84 31.77 36.69	Rik Schipper Charlie-Roos Hoogendijk	2:15.19 99 10	29.41 37.32
2.	Zwemvereniging Utrecht 1 Mieke Keijzerwaard Stephan Overwijk	Zwemvereniging Utrecht 03 05	2:12.75 38.87 38.03	Tijmen Ellen Harry Aken van	2:18.28 04 97	32.48 28.90
3.	ZC Zeist 1 Teije ter Bekke Jade van Berlo	Zwemclub Zeist 09 08	2:26.40 34.29 40.53	Lucas Willekes Rosalie van Echtelt	2:21.90 10 08	35.81 31.27
4.	GoSwim 1 Jiska Mak Leon ten Broeke	GoSwim 06 09	2:20.36 1:19.16 20.97	Lars Schade van Westrum Annemarie Neessen	2:23.96 08 11	9.76 34.07
5.	GoSwim 3 Xavier Barnar Linde Akkersdijk	GoSwim 09 09	2:29.91 36.42 45.50	Isabelle Barnar Oscar van de Weerd	2:37.13 11 07	44.29 30.92
6.	GoSwim 2 Frieda Machartzki Maarten Dijs	GoSwim 11 10	2:45.80 48.11 45.14	Tijs Hoffmann Vera Pinxten	2:45.80 08 09	34.52 38.03
7.	De Vrije Slag 2 Marit Magendans Fayah Fernandes Lopes	De Vrije Slag 11 12	2:52.26 47.05 55.65	Timon Wierper Brian Blankespoor	2:48.97 08 08	36.76 29.51
8.	GoSwim 4 Denise Zwiers Mees Akkersdijk	GoSwim 12 10	3:06.37 51.68 39.28	Toine ten Broeke Yvon de Bie	2:57.33 75 12	41.88 44.49
BM	DWK 2 Elin Baars Fenne de Vogt	DWK 10 09	2:14.04 35.32 35.83	Lili Oosting Nordin Vermeer	2:12.96 09 10	32.82 28.99
BM	DWK 3 Yvonne de Graaf Gerlin van de Krol	DWK 11 11	2:41.00 38.76 41.22	Maira Iseger Milouck Frunt	2:28.55 11 09	34.46 34.11
BM	EZZ 1 Pien Janssen Roos Hoekstra	EZZ 04 11	2:40.83 43.42 51.01	Gaby Kouwen Hannah Bos	2:59.94 10 11	38.68 46.83